

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ

_____ 2021-2022 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Исполнительный директор
ООО "Магнат"

 Р.Р. Хисамов



_____ 2021-2022 учебный год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ КАТЕГОРИИ ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ

Осень-Зима

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: понедельник

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
33	Макаронные изделия отварные 150/5	150/5	6	5	36	212	0,09		24		11,15	46,26	8,18	0,83
43	Чай с молоком 200г	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10		60,3	45	7	0,08
17	Биточки из птицы* 60г "Халяль"	60	10	11	8	171	0,05		30,4		38	121,66	22,8	1,06
237,01	Салат из зеленого горошка консервированного 30г	30	1	2	2	28	0,03	2,88			5,76	17,89	6,05	0,2
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за Завтрак			20	21	74	573	0,25	4,34	67,4		122,67	259,66	55,07	2,83
Обед														
19,19	Суп картофельный с лапшой домашней 250г	250	3	6	20	144	0,12	16,4	6,25		17,3	69,54	26,16	1,08
39	Биточки(котлеты) мясные*Халяль	60	11	8	10	160	0,05	0,15	15,2		33,44	114,06	22,04	
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
36	Рис отварной 150	150/4	4	6	40	226	0,04		28		6	83,1	27	0,55
42	Чай с лимоном 200г	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
75,06	Хлеб пшеничный обогащенный 20г	20	2		10	47	0,03				4,6	17,4	6,6	0,4
Итого за Обед			22	21	109	719	0,3	20,16	52,45		73,85	327,39	96,38	3,26
Итого за день			42	42	183	1292	0,55	24,5	119,85		196,52	587,05	151,45	6,09

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Приложение 2.3/2.4.3590-20

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: вторник

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
8,01	Каша молочная Дружба 150/4	154	6	8	29	208	0,1	1,38	41,26		133,26	147,37	32,23	0,6
330,02	Сыр порционный 12г	12												
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
83	Яблоко 110г	110			11	52	0,03	11			17,6	12,1	9,9	2,42
Итого за Завтрак			8	8	69	391	0,18	12,38	41,26		158,21	185,57	52,03	3,67
Обед														
76,02	Салат из моркови 60г	60	1	6	5	80	0,03	2,64			14,31	29,16	20,06	0,38
12,06	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 210г	200/10	2	5	13	109	0,07	24,44	7,5		37,22	54,87	26,52	1,18
49,18	Жаркое по-домашнему из говядины "Халяль" 30/120	30/120	11	14	17	236	0,15	21,2			17,3	152,04	35	2,27
69,11	Компот из сухофруктов 200г	200			20	84		0,4			44,73	15,4	6	1,23
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
75,15	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 20г	20	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за Обед			18	25	81	639	0,35	48,68	7,5		129,16	316,57	110,08	6,74
Итого за день			26	33	150	1030	0,53	61,06	48,76		287,37	502,14	162,11	10,41

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: среда

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
37,12	Пюре картофельное с маслом 150/5г	150/5	3	9	22	186	0,17	26,11	48,8		44,34	99,72	33,03	1,21
98	Салат из капусты белокочанной 60г	60	2	6	6	87	0,03	34,65			39,53	30,15	15,12	0,55
50,07	Гуляш из мяса птицы (филе)"Халяль"	50/30	16	18	4	239	0,07	2,7			14,65	169,02	25,38	2,44
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за Завтрак			23	33	61	643	0,32	63,46	48,8		105,87	324,99	83,43	4,85
Обед														
3,16	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) 60г	60				2	0,01	1,4			3,4	6	2,8	0,1
13,14	Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/15	215	15	8	16	197	0,22	9,74	0,11		35,39	190,3	43,15	3,26
58,09	Каша гречневая рассыпчатая с мясом птицы (филе) "Халяль" 30/150г	30/150	18	17	40	380	0,33	0,25			18,98	299,14	149,11	5,96
42	Чай с лимоном 200г	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
75,15	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 20г	20	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			37	25	97	771	0,66	14,19	0,11		76,62	562,08	218,4	11,09
Итого за день			60	58	158	1414	0,98	77,65	48,91		182,49	887,07	301,83	15,94

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: четверг

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
9,01	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/4г	150/4	4	6	25	167	0,05	0,98	31		92,96	103,65	22,15	0,33
45	Какао с молоком (1-й вариант) 200г	200	4	4	20	129	0,04	1,3	20		124,29	109,65	26,75	0,81
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
155,03	Йогурт (разл) 100	100	10	6	7	136	0,08	1,2	40		244	192	30	0,2
Итого за Завтрак			21	17	71	526	0,23	3,48	91		470,45	440,1	92,1	2,14
Обед														
15,07	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка) 200/5	200/5	2	5	14	111	0,09	13,42	7,5		17,98	60,4	21,08	0,78
33	Макаронные изделия отварные 150/5	150/5	6	5	36	212	0,09		24		11,15	46,26	8,18	0,83
50,08	Гуляш из говядины "Халяль"30/60г	30/60	16	18	4	239	0,07	2,7			14,65	169,02	25,38	2,44
69,11	Компот из сухофруктов 200г	200			20	84		0,4			44,73	15,4	6	1,23
75,06	Хлеб пшеничный обогащенный 20г	20	2		10	47	0,03				4,6	17,4	6,6	0,4
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			28	28	96	752	0,33	16,52	31,5		101,81	347,48	79,84	6,76
Итого за день			49	45	167	1278	0,56	20	122,5		572,26	787,58	171,94	8,9

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: пятница

Сезон: Осень-зима

Неделя: 1

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
3,16	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) 60г	60				2	0,01	1,4			3,4	6	2,8	0,1
12,26	Плов из мяса птицы(филе)"Халяль" 50/100г	50/100	12	16	42	360	0,1	4,22	16,32		19,17	163,34	44,57	1,35
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
46	Сок фруктовый 200г	200	1		20	92	0,02	4			14	14	8	2,8
Итого за Завтрак			15	16	76	525	0,18	9,62	16,32		43,47	209,44	65,27	4,85
Обед														
15,37	Суп крестьянский с крупой со сметаной (пшено) 200/5г	200/5	2	5	11	100	0,05	16,02	7,5		25,5	57	16,2	0,6
19	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50г	50/50	10	6	5	111	0,09	3,81	6,2		33	166,16	44,06	0,78
37,17	Пюре картофельное 150г	150	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
75,15	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 20г	20	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за Обед			19	17	79	554	0,41	45,94	42,5		117,69	386,48	115,79	4,31
Итого за день			34	33	155	1079	0,59	55,56	58,82		161,16	595,92	181,06	9,16

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: понедельник

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
100,1	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" вязкая с маслом 200/5	200/5	7	7	37	245	0,16	1,3	40		137,35	201,9	38	2,01
44	Кофейный напиток с молоком 200г	200	3	4	22	136	0,04	1,36	21,5		120,45	90	14	0,15
1,09	Сыр (порциями) 10г	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
Итого за Завтрак			16	15	78	511	0,26	2,73	82,5		367	386,7	70,7	3,03
Обед														
16,02	Суп из овощей со сметаной 250/10г	250/10	2	7	11	120	0,09	21,28	15		30,5	57,25	22,28	0,79
33	Макаронные изделия отварные 150/5	150/5	6	5	36	212	0,09		24		11,15	46,26	8,18	0,83
69,07	Компот из свежих яблок 200г	200			16	67	0,01	4			6,76	4,4	3,6	0,92
17	Биточки из птицы* 60г "Халяль"	60	10	11	8	171	0,05		30,4		38	121,66	22,8	1,06
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
75,06	Хлеб пшеничный обогащенный 20г	20	2		10	47	0,03				4,6	17,4	6,6	0,4
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
Итого за Обед			22	24	95	697	0,33	26,09	72,4		100,27	288,72	77,2	5,14
Итого за день			38	39	173	1208	0,59	28,82	154,9		467,27	675,42	147,9	8,17

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Приложение 2.3/2.4.3590-20

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: вторник

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
103,03	Рис припущенный 200г	200	5	6	52	280	0,06		28,4		7,3	107,13	35	0,71
237,01	Салат из зеленого горошка консервированного 30г	30	1	2	2	28	0,03	2,88			5,76	17,89	6,05	0,2
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
40	Биточки (котлеты) рыбные "Халяль"	60	9	4	9	108	0,05	0,3			26,6	121,66	17,48	0,46
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
Итого за Завтрак			18	14	99	591	0,21	3,99	31,4		49,87	284,23	72,87	2,28
Обед														
14,14	Суп картофельный с гречкой 250г	250	2	2	17	99	0,1	13,46			13,2	52,87	20,22	0,81
7,05	Салат из свеклы отварной 60г	60	1	3	5	51	0,01	5,7			21,09	24,57	12,54	0,8
49,15	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе) "Халяль" 30/170г	30/170	12	16	24	291	0,2	30,05			22,74	178,29	45,26	2,69
47,02	Чай витаминизированный 200г	200			10	39	0,15	10						
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за Обед			19	21	82	610	0,56	59,21			72,63	320,83	100,52	5,98
Итого за день			37	35	181	1201	0,77	63,2	31,4		122,5	605,06	173,39	8,26

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: среда

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
5,03	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная 180/5г	180/5	7	9	27	213	0,17	1,38	41,24		143,28	188,59	50,86	1,13
53,01	Запеканка из творога со сгущенным молоком 70/10	70/15	19	6	23	219	0,05	0,53	20,32		140,74	186,71	24,72	0,47
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,03	Хлеб пшеничный обогащенный 40г	40	3	1	19	94	0,06				9,2	34,8	13,2	0,8
Итого за Завтрак			29	16	84	586	0,28	1,91	61,56		293,67	410,1	88,78	2,45
Обед														
98	Салат из капусты белокочанной 60г	60	2	6	6	87	0,03	34,65			39,53	30,15	15,12	0,55
14	Суп картофельный с макаронными изделиями 250г	250	3	3	21	123	0,12	16,83			16,5	66,09	25,28	1,02
12,17	Плов из мяса птицы (филе) "Халяль" 50/100гр	50/100	12	16	42	360	0,1	4,22	16,32		19,17	163,34	44,57	1,35
42	Чай с лимоном 200г	200			15	62		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
75,15	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 20г	20	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
Итого за Обед			21	25	110	762	0,35	58,5	16,32		94,05	326,22	108,31	4,69
Итого за день			50	41	194	1348	0,63	60,41	77,88		387,72	736,32	197,09	7,14

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

ООО "МАГНАТ"

Приложение 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: четверг

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
58,09	Каша гречневая рассыпчатая с мясом птицы (филе) "Халяль" 30/150г	30/150	18	17	40	380	0,33	0,25			18,98	299,14	149,11	5,96
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
75,02	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
155,03	Йогурт (разл) 100	100	10	6	7	136	0,08	1,2	40		244	192	30	0,2
Итого за Завтрак			30	23	76	647	0,46	1,45	40		270,33	517,24	189,01	6,81
Обед														
163,02	Уха с крупой (рис) 200/20г	200/20	9	5	13	138	0,17	16,59	11,25		18,88	125,8	30,25	1
50,02	Гуляш из говядины "Халяль" 30/30г	30/30	9	11	2	144	0,04	1,62			8,79	101,41	15,23	1,46
37,17	Пюре картофельное 150г	150	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
69,11	Компот из сухофруктов 200г	200			20	84		0,4			44,73	15,4	6	1,23
75,15	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 20г	20	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
77,01	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 40г	40	2		16	79	0,07				11,6	52	16,8	1,44
Итого за Обед			25	22	87	669	0,5	44,72	40,05		134,04	418,93	111,21	6,93
Итого за день			55	45	163	1316	0,96	46,17	80,05		404,37	936,17	300,22	13,74

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Приложение 2.3/2.4.3590-20

ООО "МАГНАТ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: ШК 21-22г 1-я смена 7-11 лет

День: пятница

Сезон: Осень-Зима

Неделя: 2

Возраст: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
37,15	Картофель тушеный с мясом птицы (филе)"Халяль" 140/20	140/20	3	6	22	153	0,17	26,11	28,8		43,14	98,22	33,03	1,2
47,05	Кисель витаминизированный из концентрата плодового или ягодного 200г	200			32	128		16,2			0,3			0,03
75,92	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) 30г	30	2		14	71	0,05				6,9	26,1	9,9	0,6
1,09	Сыр (порциями) 10г	10	3	3		36		0,07	21		100	60	5,5	0,07
83	Яблоко 110г	110			11	52	0,03	11			17,6	12,1	9,9	2,42
Итого за Завтрак			8	9	79	440	0,25	53,38	49,8		167,94	196,42	58,33	4,32
Обед														
16,06	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5г	200/5	2	5	8	86	0,06	25,56	7,5		31,72	41,72	18,84	0,67
33	Макаронные изделия отварные 150/5	150/5	6	5	36	212	0,09		24		11,15	46,26	8,18	0,83
17	Биточки из птицы* 60г "Халяль"	60	10	11	8	171	0,05		30,4		38	121,66	22,8	1,06
27,01	Соус томатный 30г	30		1	2	21	0,01	0,81	3		0,56	2,75	1,14	0,06
80	Чай с сахаром	200			15	60					0,45			0,05
77,08	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30г	30	2		12	59	0,05				8,7	39	12,6	1,08
75,06	Хлеб пшеничный обогащенный 20г	20	2		10	47	0,03				4,6	17,4	6,6	0,4
Итого за Обед			22	22	91	656	0,29	26,37	64,9		95,18	268,79	70,16	4,15
Итого за день			30	31	170	1096	0,54	79,75	114,7		263,12	465,21	128,49	8,47